MENU



naan

Specialități fine pentru
gusturi rafinate

GUSTĂRI

CARPACCIO DIN MUȘCHI DE VITĂ — 200 g — 56 lei

rucola, parmezan

Valori nutriționale / 100 g: energie 624,9 kJ / 149,3 kcal; grăsimi 8,6 g, din care acizi grași saturați 3,6 g; glucide 3,5 g, din care zaharuri 2,5 g; proteine 14,3 g; sare 0,3 g. Alergeni: lapte.

BRÂNZĂ DE CAPRĂ PANE — 250 g — 36 lei

rucola, parmezan, roșii cherry

Valori nutriționale / 100 g: energie 624,9 kJ / 149,3 kcal; grăsimi 8,6 g, din care acizi grași saturați 3,6 g; glucide 3,5 g, din care zaharuri 2,5 g; proteine 14,3 g; sare 0,3 g. Alergeni: lapte, gluten, ou.

HUMMUS — 200 g — 29 lei

cu pită grecească

Valori nutriționale / porție (200 g): energie 1734,3 kJ / 413,9 kcal; grăsimi 16,1 g, din care acizi grași saturați 1,8 g; glucide 57,4 g, din care zaharuri 1,4 g; fibre 0,6 g; proteine 15 g; sare 5,8 g. Alergeni: susan, gluten.

ICRE DE CRAP — 150 g — 37 lei

cu pâine prăjită

Valori nutriționale / porție (150 g): energie 408 kcal; grăsimi 16,4 g; glucide 3,8 g; proteine 56 g; sare 2,34 g. Alergeni: pește, gluten.

PLATOU APERITIV — 450 g — 72 lei

rucola, prosciutto crudo, măsline marinate, parmezan, bruschete cu roșii și busuioc, bruschete cu somon afumat – pentru 2 persoane

Valori nutriționale medii / 100 g: energie 280–320 kcal; grăsimi 22–27 g; glucide 2–5 g; proteine 15–20 g; sare 1,5–2,5 g. Alergeni: gluten, lapte, pește.

SALATE

SALATĂ CAESAR CU PIEPT DE PUI

100/200 g — 38 lei

salată iceberg, piept de pui, parmezan

Valori nutriționale / 100 g: energie 399,2 kJ / 96 kcal; grăsimi 6,4 g, din care acizi grași saturați 1,9 g; glucide 2,8 g, din care zaharuri 2,2 g; proteine 6,6 g; sare 0,1 g. Alergeni: lapte, pește, ou.

SALATĂ CU BURRATA

200 g — 36 lei

roșii cherry, pancetta, rucola

Valori nutriționale / porție (200 g): energie 3579 kJ / 870,7 kcal; grăsimi 72,2 g, din care acizi grași saturați 20 g; glucide 7,49 g, din care zaharuri 1,4 g; fibre 1,64 g; proteine 15,3 g; sare 1,43 g. Alergeni: lapte.

SALATĂ NAAN CU SEMINȚE

250 g — 39 lei

mix de salată, sfeclă roșie, avocado, brânză de capră, semințe

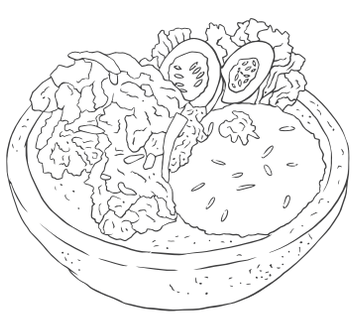
Valori nutriționale / porție (250 g): energie 1734,3 kJ / 413,9 kcal; grăsimi 16,1 g, din care acizi grași saturați 1,8 g; glucide 57,4 g, din care zaharuri 1,4 g; fibre 0,6 g; proteine 15 g; sare 5,8 g. Alergeni: lapte, susan, gluten.

TABOULEH

200 g — 28 lei

pătrunjel, bulgur, ceapă, rodie

Valori nutriționale / porție (200 g): energie 2167,8 kJ / 521,5 kcal; grăsimi 42,6 g, din care acizi grași saturați 13,7 g; glucide 6,7 g, din care zaharuri 1,8 g; fibre 1,2 g; proteine 27,8 g; sare 6,2 g. Alergeni: gluten.



SUPE

CIORBĂ DE BURTĂ

350 ml / 70 g — 36 lei

cu smântână și ardei iute

Valori nutriționale medii / 100 g: energie 73–85 kcal; grăsimi 3–5 g; glucide 2–4 g; proteine 7–9 g. Alergeni: țelină, ou, lapte.

STORCEAG DE STURION

350 ml / 70 g — 39 lei

cu smântână și ardei iute

Valori nutriționale medii / 100 g: energie 135–150 kcal; grăsimi 2–10 g; glucide 1,5–3 g; proteine 3,5–20 g. Alergeni: pește, ou, lapte.

BORȘ DE PERIȘOARE

350 ml / 70 g — 32 lei

cu smântână și ardei iute

Valori nutriționale / porție: energie 378 kJ / 89 kcal; grăsimi 2,3 g; glucide 11 g; proteine 6 g; sare 2,8 g. Alergeni: gluten, țelină, lapte.

CREMĂ DE CIUPERCI

350 ml — 30 lei

hribi, ciuperci brune

Valori nutriționale / porție (350 ml): energie 900,6 kJ / 221 kcal; grăsimi 16,1 g, din care acizi grași saturați 7,7 g; glucide 10,9 g, din care zaharuri 3,6 g; fibre 1 g; proteine 9,4 g; sare 0,7 g. Alergeni: lapte. Aditivi: agent de îngroșare — caragenan (E 407).



PASTE

SPAGHETE CARBONARA

250 g — 54 lei

spaghete, pancetta, parmezan, ou

Valori nutriționale / 100 g: energie 1087,6 kJ / 259,9 kcal; grăsimi 17,6 g, din care acizi grași saturați 4,9 g; glucide 10,9 g, din care zaharuri 0,5 g; proteine 14,4 g; sare 2,4 g. Alergeni: gluten, lapte, ou. Aditivi: conservanți — nitrit de sodiu (E 250), benzoat de sodiu (E 211).

SPAGHETE CU FRUCTE DE MARE

250 g — 61 lei

mix de fructe de mare, busuioc, lămâie

Valori nutriționale / porție (250 g): energie 1667 kJ / 397,4 kcal; grăsimi 18,3 g, din care acizi grași saturați 11,2 g; glucide 37,2 g, din care zaharuri 0,6 g; fibre 0,3 g; proteine 22,2 g; sare 0,9 g. Alergeni: pește, crustacee, moluște, lapte, gluten.

PENNE ARRABBIATA

250 g — 46 lei

penne, sos de roșii, busuioc

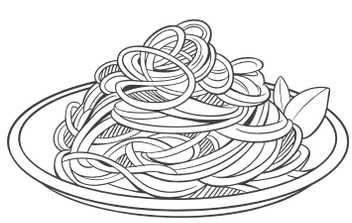
Valori nutriționale / porție (250 g): energie 1024 kJ / 241,9 kcal; grăsimi 1,9 g, din care acizi grași saturați 0,3 g; glucide 50 g, din care zaharuri 4 g; proteine 8,7 g; sare 0,9 g. Alergeni: gluten.

PENNE QUATTRO FORMAGGI

250 g — 54 lei

penne, mozzarella, parmezan, gorgonzola, emmentaler

Valori nutriționale / porție (250 g): energie 1025,9 kJ / 245,43 kcal; grăsimi 13,97 g, din care acizi grași saturați 8,53 g; glucide 17,65 g, din care zaharuri 1,43 g; proteine 11,83 g; sare 0,57 g. Alergeni: gluten, lapte.



PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE

RISOTTO MEDITERANEAN

250 g — 61 lei

mix de fructe de mare, parmezan

Valori nutriționale / porție (250 g): energie 1605,7 kJ / 380,6 kcal; grăsimi 10,1 g, din care acizi grași saturați 5,5 g; glucide 42,1 g, din care zaharuri 1,8 g; fibre 0,95 g; proteine 29,6 g; sare 5,2 g. Alergeni: pește, crustacee, moluște, lapte.

RISOTTO PORCINI CU TRUFE

250 g — 56 lei

hribi, trufe, parmezan

Valori nutriționale / 100 g: energie 813 kJ / 199,4 kcal; grăsimi 10,9 g, din care acizi grași saturați 1,6 g; glucide 19,7 g, din care zaharuri 0,9 g; proteine 5,3 g; sare 1,7 g. Alergeni: lapte.

TON ROȘU

180/150 g — 79 lei

orez negru cu portocală

Valori nutriționale / 100 g: energie 1093,3 kJ / 262,3 kcal; grăsimi 18,1 g, din care acizi grași saturați 2,4 g; glucide 11,4 g, din care zaharuri 0,1 g; proteine 13,5 g; sare 2,7 g. Alergeni: pește, susan.

SARAMURĂ DE STURION

180/250 g — 89 lei

cu mămăliguță

Valori nutriționale medii / 100 g: energie 155 kcal; grăsimi 4–11 g; glucide 15–18 g; proteine 16–17 g. Alergeni: pește, gluten, țelină.

CRAP PRĂJIT

250/250 g — 66 lei

cu mămăliguță și mujdei

Valori nutriționale medii / 100 g: energie 180 kcal; grăsimi 5 g; glucide 18–20 g; proteine 14–17 g. Alergeni: pește.

FILE BIBAN DE MARE

180/250 g — 75 lei

cu legume la grătar

Valori nutriționale medii / 100 g: energie 180 kcal; grăsimi 5 g; glucide 18–20 g; proteine 14–17 g. Alergeni: pește.

PREPARATE ÎN CUPTORUL TANDOORI

FRIGĂRUI DE PUI TANDOORI — 180/200 g — 57 lei

pulpe de pui, bulgur, ceapă roșie

Valori nutriționale / 100 g: energie 373,4 kJ / 88,7 kcal; grăsimi 2,5 g, din care acizi grași saturați 0,7 g; glucide 5 g, din care zaharuri 1,3 g; proteine 11 g; sare 0,9 g. Alergeni: lapte, gluten.

FRIGĂRUI DE BERBECUȚ TANDOORI — 180/200 g — 63 lei

pulpă de berbecuț, bulgur, ceapă roșie

Valori nutriționale / 100 g: energie 476,9 kJ / 114,1 kcal; grăsimi 6,9 g, din care acizi grași saturați 3,4 g; glucide 5 g, din care zaharuri 1,3 g; proteine 7,5 g; sare 0,8 g. Alergeni: lapte, gluten.

CURRY DE LEGUME — 200 g — 49 lei

cu orez basmati

Valori nutriționale / 100 g: energie 428,9 kJ / 101,5 kcal; grăsimi 2,6 g, din care acizi grași saturați 2 g; glucide 15,6 g, din care zaharuri 1 g; proteine 3,1 g; sare 0,2 g. Alergeni: nu conține alergeni din lista celor 14 grupe.

PLATOU NAAN — 350/400 g — 115 lei

frigărui de pui tandoori, pastramă de oaie, cârnați de Pleșcoi, cartofi Naan cu parmezan, murături asortate – pentru 2 persoane

Valori nutriționale / 100 g: energie 1039,6 kJ / 248,81 kcal; grăsimi 13,59 g, din care acizi grași saturați 1,61 g; glucide 18,49 g, din care zaharuri 0,06 g; fibre 1,74 g; proteine 12,18 g; sare 1,18 g. Alergeni: lapte, gluten, muștar.



PREPARATE DE BAZĂ

PULPĂ DE RAȚĂ CU VARZĂ ROȘIE

170/200 g — 62 lei

și portocală

Valori nutriționale / porție: energie 567,6 kcal; grăsimi 33,3 g, din care acizi grași saturați 4,3 g; glucide 41,6 g, din care zaharuri 13 g; fibre 0,3 g; proteine 28 g. Aditivi: agent de îngroșare — caragenan (E 407).

PASTRAMĂ DE OAIE

200/300 g — 65 lei

cu mămăliguță

Valori nutriționale medii / 100 g: energie 386 kJ / 91 kcal; grăsimi 2 g, din care acizi grași saturați 1 g; glucide 0,4 g, din care zaharuri 0,3 g; proteine 18 g. Alergeni: nu conține alergeni din lista celor 14 grupe.

SCĂRICICĂ DE PORC CONFIATĂ

450/250 g — 59 lei

cartofi wedges cu cheddar

Valori nutriționale / porție: energie 3376,4 kJ / 812,2 kcal; grăsimi 57,5 g, din care acizi grași saturați 28,1 g; glucide 22,6 g, din care zaharuri 1,5 g; fibre 0,5 g; proteine 52,8 g; sare 2 g. Alergeni: lapte. Aditivi: agent de îngroșare — caragenan (E 407).

MUȘCHI DE VITĂ

180/250 g — 92 lei

cu legume la grătar

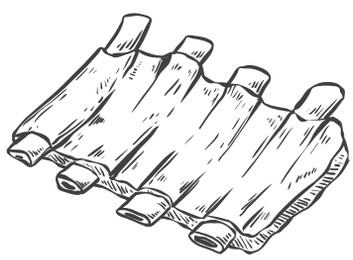
Valori nutriționale / 100 g: energie 474,5 kJ / 113,8 kcal; grăsimi 6,8 g, din care acizi grași saturați 2,7 g; glucide 2,5 g, din care zaharuri 1,5 g; proteine 10,7 g; sare 0,1 g. Alergeni: lapte.

ȘNIȚEL DE PUI

200/250 g — 55 lei

cu cartofi prăjiți cu parmezan

Valori nutriționale / 100 g: energie 474,5 kJ / 113,8 kcal; grăsimi 6,8 g, din care acizi grași saturați 2,7 g; glucide 2,5 g, din care zaharuri 1,5 g; proteine 10,7 g; sare 0,1 g. Alergeni: lapte, gluten, ou.



PREPARATE DE BAZĂ

BURGER CU TRUFE

450 g — 58 lei

cartofi cu cheddar

Valori nutriționale / 100 g: energie 478,8 kJ / 113,4 kcal; grăsimi 4,4 g, din care acizi grași saturați 2,7 g; glucide 12,4 g, din care zaharuri 11,7 g; proteine 5,1 g; sare 0,6 g. Alergeni: lapte, gluten.

COTLET DE PORC CU OS

250/200 g — 65 lei

cu piure de cartofi

Valori nutriționale medii / 100 g: energie 134–166 kcal; grăsimi 6–8,3 g; glucide 0 g; proteine 20–21,6 g. Alergeni: lapte.

CIOLAN

700 g — 79 lei

cu iahnie de fasole

Valori nutriționale medii / 100 g: energie 108–150 kcal; grăsimi 3–6 g; glucide 7–15 g, din care zaharuri sub 0,5 g; proteine 6–10 g. Alergeni: țelină, gluten.

PUI LA CEAUN

600/250 g — 76 lei

cartofi înăbușiți cu usturoi

Valori nutriționale medii / 100 g: energie 170–250 kcal; grăsimi 11–20 g, din care acizi grași saturați 0,05–3 g; glucide 1,3–5 g; proteine 12–20 g; sare 1–1,5 g.
Alergeni: gluten, lapte.



GARNITURI

CARTOFI LA CUPTOR

150 g — 18 lei

cu parmezan

Valori nutriționale / 100 g: energie 426,8 kJ / 102,3 kcal; grăsimi 3,6 g, din care acizi grași saturați 0,4 g; glucide 14,4 g, din care zaharuri 0,7 g; proteine 2,3 g; sare 0,2 g. Alergeni: lapte.

SPARANGHEL

150 g — 21 lei

Valori nutriționale / 100 g: energie 587 kJ / 139,9 kcal; grăsimi 6,6 g, din care acizi grași saturați 2,2 g; glucide 9,8 g, din care zaharuri 0,8 g; proteine 10 g; sare 0,2 g. Alergeni: lapte, soia. Aditivi: emulsifiant — lecitine (E 322); stabilizatori — gumă din semințe de caruba (E 410), gumă guar (E 412); amidon modificat — fosfat de amidon acetilat (E 1414).

OREZ NEGRU

150 g — 18 lei

cu portocală

Valori nutriționale / 100 g: energie 428,9 kJ / 101,5 kcal; grăsimi 2,6 g, din care acizi grași saturați 2 g; glucide 15,6 g, din care zaharuri 1 g; proteine 3,1 g; sare 0,2 g. Alergeni: nu conține alergeni din lista celor 14 grupe.

LEGUME LA GRĂTAR

150 g — 19 lei

vinete, dovlecei, ardei roșu, ceapă, ciuperci

Valori nutriționale / 100 g: energie 309,2 kJ / 74,7 kcal; grăsimi 5,8 g, din care acizi grași saturați 0,9 g; glucide 4,4 g, din care zaharuri 2,7 g; proteine 1,3 g; sare 1,2 g. Alergeni: nu conține alergeni din lista celor 14 grupe.

DESERT

NEW YORK CHEESE CAKE

150 g — 30 lei

cu fructe de pădure

Valori nutriționale / 100 g: energie 993,3 kJ / 237,6 kcal; grăsimi 11,7 g, din care acizi grași saturați 6,9 g; glucide 25,6 g, din care zaharuri 13 g; fibre 0,6 g; proteine 7,8 g; sare 0,6 g. Alergeni: gluten, lapte, ou. Aditivi: agent de îngroșare — gumă din semințe de caruba (E 410); corector de aciditate — acid citric (E 330).

TIRAMISU

150 g — 25 lei

Valori nutriționale / porție: energie 3664,8 kJ / 875,1 kcal; grăsimi 68,9 g, din care acizi grași saturați 40,9 g; glucide 50,8 g, din care zaharuri 19,6 g; proteine 12,5 g; sare 0,8 g. Alergeni: gluten, ou, lapte. Aditivi: corector de aciditate — acid citric (E 330).

LAVA CAKE

150 g — 29 lei

cu înghețată de vanilie

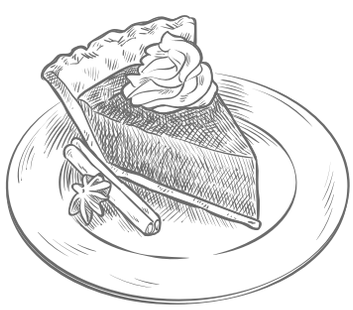
Valori nutriționale / 100 g: energie 1458,3 kJ / 560,1 kcal; grăsimi 20,5 g, din care acizi grași saturați 11 g; glucide 31,1 g, din care zaharuri 23,4 g; proteine 6,4 g; sare 0,1 g. Alergeni: lapte, ou, gluten.

KUNEFE

150 g — 27 lei

cu fistic și înghețată de vanilie

Valori nutriționale / porție (150 g): energie 1983 kJ / 470,5 kcal; grăsimi 14,9 g, din care acizi grași saturați 7 g; glucide 75,1 g, din care zaharuri 61,5 g; fibre 0,75 g; proteine 10,5 g; sare 0,2 g. Alergeni: lapte, gluten, fructe cu coajă lemnoasă (fistic).



În cazul în care suferiți de o alergie sau o intoleranță alimentară, vă rugăm să solicitați informații suplimentare înainte de a comanda.

În conformitate cu Regulamentul (UE) nr. 1169/2011 al Parlamentului European și al Consiliului privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare, preparatele noastre pot conține alergeni din următoarele grupe:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu Khorasan sau hibrizii acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
8. Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, anacarde, nuci pecan, nuci de Brazilia, fistic, nuci de macadamia sau nuci de Queensland) și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate



Prețurile sunt exprimate în lei și includ TVA.
Ne rezervăm dreptul de a refuza servirea persoanelor aflate sub influența alcoolului.



STRADA PROGRESULUI, NR. 1-3 (RĂZOARE)
SECTOR 5, BUCUREȘTI
0730 707 119

WWW.NAAN.RO